|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | |  |
|  | **المقياس الجلدي لجودة الحياة (DLQI)** | | | | |  |
|  |  | | | | |  |
|  | **خلال هذه الأسئلة نسعى إلى قياس الحجم الحقيقي لمشكلتك الجلدية خلال الأسبوع الماضي.**  **الرجاء اختيار حقل واحد من الأجوبة لكل سؤال.** | | | | |  |
|  |  | | | | |  |
| .1 | | خلال الأسبوع الماضي، ما مقدار **الحكة،** أو **الوجع** أو **الألم** أو **الإحساس بالتنميل** الذي عانيت منه بسبب جلدك؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  |  | |
| .2 | | خلال الأسبوع الماضي، ما مقدار **إحراجك** أو **ارتباكك** بسبب جلدك؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  |  | |
| .3 | | خلال الأسبوع الماضي، ما مدى تأثير جلدك على تأدية بعض أعمالك مثل **التسوق** أو العمل **المنزلي**؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع | |
| .4 | | خلال الأسبوع الماضي ما مدى تأثير جلدك على أسلوب اختيارك **لملابسك** التي ترتديها؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع | |
| .5 | | خلال الأسبوع الماضي إلى أي مدى أثر جلدك على أي نشاط **اجتماعي** أو نشاط تقوم به في وقت **فراغك**؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع | |
|  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| .6 | خلال الأسبوع الماضي ما مدى صعوبة القيام بأي نشاط **رياضي** بسبب جلدك؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع |
| .7 | خلال الأسبوع الماضي هل منعك جلدك من **العمل** أو **الدراسة**؟ | نعم  لا |  | ليس له أي صلة بالموضوع |
|  | إذا كان الجواب بالنفي، فخلال الأسبوع الماضي ما مقدار المشكلة التي سببها لك جلدك في **العمل** و**الدراسة**؟ | كثير  قليل  معدوم |  |  |
| .8 | خلال الأسبوع الماضي، ما مقدار المشكلة التي سببها لك جلدك مـع **شــريك حياتك** او مع **أصدقائك المقربين** أو **أقاربك**؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع |
| .9 | خلال الاسبوع الماضي، ما مدى **الصعوبات الجنسية** التي واجهتك بسبب جلدك؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع |
| .10 | خلال الأسبوع الماضي، ما مدى المشكلات التي سببها لك **علاج** جلدك على سبيل المثال كم كان مقدار الفوضى التي حدثت في منزلك أو كم من الوقت استهلكت؟ | كثير جدا  كثير  قليل  معدوم |  | ليس له أي صلة بالموضوع |
| **الرجاء التأكد من الاجابة على كل سؤال. وشكراً.** | | | | |
| © AY Finlay, GK Khan, April 1992, This must not be  copied without the permission of the authors. | | | | |