

Patientinstruktion inför telefonuppföljning av din psoriasisbehandling

Psoriasisformulär för skattning av din psoriasis avseende utbredning, livskvalitet och funktionsnivå kommer att sändas till dig inför ditt telefonåterbesök.

Den information som fås fram hjälper din läkare/sköterska att se om målet med din behandling har uppnåtts eller behöver justeras.

BSA – Body Surface Area kan användas för att skatta utbredningen av din psoriasis.

Med hjälp av din hand kan du beräkna ungefärlig yta av dina sammanlagda psoriasisfläckar. Din handflata med dina fingrar ihop och tummen längs handflatan utgör 1 % av din kroppsytan.

Exempel

Om du har en psoriasisfläck som är stor som din hand så utgör den 1% av din kroppsytan.

Om du har flera små fläckar får du tänka att du lägger ihop dessa och räknar ut hur många händer som behövs för att täcka alla fläckarna.

Om du har en större fläck kan flera händer behövas.

Ange antal händer i ditt formulär eller skriv upp om du ej har formuläret tillgängligt.

Livskvalitetsformuläret DLQI gäller hur din psoriasis har påverkat dig **den sista veckan** innan telefonåterbesöket.

Funktionsnivåformuläret EQ5D gäller hur du har fungerat och mått **sista veckan** rent allmänt och ej bara avseende din psoriasis i huden.

250312 för styrgruppen KD